

«BEWEGTER UNTERRICHT» UND «BEWEGTE SCHULE»

ADRESSATEN

Lehrpersonen aller Schulstufen, inkl. Kindergarten

LEITUNG

Reto Cadosch, Chessiweg 1, 7205 Zizers
Tel: 081 322 75 82; E-Mail: reto.cadosch@sunrise.ch

THEMA

Mehr Bewegung in die Schule bringen! Entgegen allgemein anerkannten pädagogischen Prinzipien wird das Leben und Lernen in den Schulen immer noch im Wesentlichen durch den Kopf bestimmt. Bewegungsorientierte Schulen erreichen bei den Lernenden eine bessere Konzentrationsfähigkeit, höhere Motivation, mehr Spass an der Schule und weniger Aggression.

«Wer sich nicht bewegt, bleibt sitzen» (Renate Zimmer)

KURSZIELE

- > Sich des Zusammenhanges zwischen «Bewegung – Aggression», «Bewegung – Sucht» und «Bewegung – Lernen» bewusst werden.
- > Bausteine einer bewegten Schule kennen lernen und dazu konkrete Beispiele erleben.
- > Neue Bewegungsübungen für den Unterricht kennen lernen und ausprobieren.
- > «Bewegung trainieren» – was heisst das?
- > Spielerische Formen von Bewegungspausen nutzen.
- > Gezielte Bewegungsformen ausprobieren, um Aggressionen abzubauen.

TERMIN

Zeit: 1 Tag nach Absprache

Ort: an Ihrer Schule oder nach Vereinbarung.

Kosten: Fr. 1'350.- ohne Kursmaterial.

Anmeldefrist: spätestens 2 Monate vor Kursbeginn

Nr. D.62.10.116